

## Nouvelles

### RE-NOU-VIE ÉLARGIT SA MISSION !

Lors de l'Assemblée générale extraordinaire, qui précède l'Assemblée générale annuelle, les membres présentes ont voté à l'unanimité l'élargissement de la mission, qui se définira désormais comme suit : Re-Nou-Vie est un lieu rassembleur d'éducation populaire pour l'amélioration des conditions de vie et du pouvoir d'agir des femmes dans toute leur diversité. Re-Nou-Vie favorise leur participation citoyenne (ACA) et privilégie l'approche féministe.

C'est à la suite de l'exercice de planification stratégique, entamée en 2016 et terminée au printemps 2017, que les membres ont choisi d'élargir la mission en vue de répondre davantage aux besoins des femmes de la région, dans un contexte sociopolitique marqué par des enjeux davantage transversaux à toutes les femmes.

Ainsi, fort d'une expertise liée à la monoparentalité, et ce, depuis 30 ans, l'organisme ouvrira désormais ses portes à toutes les femmes de la région, qu'elles aient besoin d'un soutien, de sortir de l'isolement, de créer des liens ou de participer à des groupes d'entraide, qu'elles aient envie de s'impliquer dans leur communauté ou de participer à des activités d'éducation populaire !

Félicitations à toutes ! L'équipe de Re-Nou-Vie espère que ce changement se fera sentir comme un vent de fraîcheur et permettra aux femmes de concrétiser toutes sortes de projets dans les prochaines années ! ●

### INAUGURATION DU JARDIN COLLECTIF

Le jeudi 6 juillet dernier avait lieu la grande inauguration du jardin collectif en présence de Mme Nathalie Simon, mairesse de Châteauguay ainsi que Mme Brenda Shanahan, députée fédérale.

Soulignons la présence de plusieurs partenaires à cette soirée qui marquait le coup d'envoi des activités au jardin en plus de mettre en lumière le travail de nombreuses bénévoles : Marie-Eve, Sofiane, Malia, Cheryl, Jorge, Laetitia, Isabella, Marie-Claude et Lorraine. Bravo à toutes pour votre implication ! ●



Mme Brenda Shanahan, députée de Châteauguay-Lacolle, Jorge Llanos, Lorraine Radakir, Isabella Amatto, Malia Johstone, Sofiane Dancose, Marie-Ève Lestage, Linda Gervais, Diane Dupuis, Stéphane Beaugard, Nathalie Simon, mairesse, Laetitia Murua, Alexandra De Serres. Crédit photo : Re-Nou-Vie

## LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE, UN NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION A ÉTÉ ÉLU.

Mireille Poirier relèvera le défi de la présidence de l'organisme, Isabelle Gauthier à titre de vice-présidente, qui en est à son troisième mandat, Claire Ste-Marie à titre de secrétaire, Malia Johnstone à titre de trésorière, Maggy Richmond, Linda Gervais et Nathalie Toupin à titre d'administratrices. Ce sont toutes des femmes inspirées par les nouvelles orientations de l'organisme. Elles souhaitent s'investir et s'impliquer afin de faire une différence et permettre à l'organisme de rayonner de différentes façons. On a posé quelques questions aux nouvelles membres élues afin de présenter un peu leur univers et leur motivation à s'impliquer dans l'organisme. Petite entrevue avec les nouvelles administratrices...

Propos recueillis par **Alexandra De Serres**, organisatrice communautaire

### Q.: Qu'est-ce qui vous inspire dans la vie?

#### Malia Johnstone :

Ce qui m'inspire dans la vie c'est d'être capable de donner le meilleur de moi-même sur tous les plans qu'ils soient professionnels ou volontaires. J'aime que tous les jours, je sois en mesure d'aider qui en a besoin et de contribuer au meilleur de mes capacités à rendre le monde autour de moi meilleur, et ce, en toute humilité et authenticité.



Malia Johnstone,  
Trésorière  
Photo : courtoisie

**Maggy Richmond :** L'implication citoyenne m'a toujours nourrie. Je suis passionnée par l'univers de la créativité et de l'éducation. J'aime le réseautage durable et rencontrer des gens. J'adore apprendre à connaître l'autre, son parcours, ses défis. Je me qualifie comme une femme de cœur avant tout qui adore la vie.

**Nathalie Toupin :** Dans un premier temps, j'aimerais remercier les personnes qui ont voté pour ma candidature comme nouvelle élue à titre d'administratrice pour le conseil d'administration de Re-Nou-Vie. Je m'engage à répondre et à évaluer les différents besoins de l'organisme au meilleur de mes connaissances. Pour moi, c'est un nouveau défi qui me permettra de prendre de l'expérience et d'approfondir ces milieux communautaire et administratif.

En tout premier lieu, mes enfants m'inspirent beaucoup. Je veux participer à des activités avec eux et leur faire découvrir des musées, des lieux historiques ou tout simplement jouer à des jeux. De plus, je suis inspirée par les gens qui vivent des situations difficiles et constater par la suite qu'ils en ressortent grandis.

### Q.: Qu'est-ce qui vous motive à faire partie du conseil d'administration?

**M.J. :** Ce qui me motive à faire partie du conseil d'administration est la possibilité de partager mes idées afin de faire avancer Renouvie vers un futur brillant, et ce, en équipe. Aussi, c'est ma façon de participer à part entière dans la communauté et d'y contribuer.

**M.R. :** Aujourd'hui, j'affirme mon statut de femme féminine et féministe qui travaille sur l'apport des cultures mixtes, sur la diversité et l'inclusion des femmes et bien sûr sans discriminer le soutien des hommes à la cause des femmes. Il va sans dire que je suis une femme de conviction, de dynamisme et d'entraide. Mon esprit de solidarité et de collaboration se rallie à la mission, vision et aux valeurs de Re-Nou-Vie comme l'intelligence collective et le partage qui m'interpellent.

C'est quoi le féminisme selon Wikipédia : « *Le féminisme est un ensemble de mouvements et d'idées politiques, philosophiques et sociales, qui partagent un but commun : définir, établir et atteindre l'égalité politique, économique, culturelle, personnelle, sociale et juridique entre les femmes et les hommes. Le féminisme a donc pour objectif d'abolir, dans ces différents domaines, les inégalités homme-femme dont les femmes sont les principales victimes, et ainsi de promouvoir les droits des femmes dans la société civile et dans la vie privée.* » Cela j'y crois.

**N.T. :** Depuis mon retour aux études à 44 ans, je travaille maintenant dans le milieu communautaire. J'avais besoin d'être avec les gens et participer à leur bien-être. Par le passé, j'étais dans le domaine administratif, ce



Nathalie Toupin,  
Administratrice  
Photo : courtoisie

qui est un atout pour m'aider à la prise de décision dans un conseil d'administration. Nos expériences du passé ne sont jamais perdues. Je crois à la formation continue et aux bienfaits de rester en action.

### Q.: Que rêvez-vous de voir se concrétiser à Re-Nou-Vie?

**M.J. :** Ce que je rêverais de concrétiser à Re-nou-vie, ce serait d'être capable de voir que la majorité des femmes de la communauté sachent qu'on existe et que nous sommes présentes pour elles. J'aimerais aussi voir une belle mobilisation des femmes qui s'entraident afin d'être capables d'affronter les défis que la vie apporte, ensemble.

**M.R. :** J'aimerais que les femmes puissent continuer à s'éduquer et que l'on cherche des moyens à créer plus de projets rassembleurs comme le jardin collectif qui redonne aux femmes ce sentiment de fierté, d'accomplissement et d'apport décisionnel.

J'aimerais que l'on puisse continuer à mieux outiller les femmes et surtout les éduquer principalement à faire face aux défis de la vie lorsqu'elles vivent des changements majeurs dans la leur. Les aider à se sortir de la précarité. Que l'on fasse plus d'ateliers bilingues et on rejoindrait ces femmes qui n'osent pas toujours. Le Savoir c'est le pouvoir et le pouvoir c'est le savoir.

**N.T. :** Je rêve d'une communauté engagée qui se rassemble et se mobilise pour améliorer la qualité de vie des femmes. De poursuivre l'entraide et le partage des membres à travers les groupes. D'utiliser les forces de chacune pour faire ressortir leur créativité et leur estime d'elle-même. ●



Maggy Richmond,  
Administratrice  
Photo : courtoisie

# JARDIN COLLECTIF

## Le Garde-Manger

TOUT AU LONG DE L'ÉTÉ, EN PLUS DE RÉCOLTER  
LES FRUITS ET LÉGUMES AU JARDIN,  
VOUS SEREZ INVITÉES À PARTICIPER  
À UNE TONNE D'ACTIVITÉS! SOYEZ DES NÔTRES!

**18 JUILLET 19 H**

**ATELIER** KÉFIR ET KUMBUCHA Boissons cultivées

**20 JUILLET 18 H 30**

**ON BOUGE** ZUUUUMBA ! On fait le plein d'énergie

**25 JUILLET 10 H**

**MATINÉE CAUSERIE ET PIQUE-NIQUE**

Discussions intelligentes et gourmandes

**28 JUILLET 18 H**

**À LA BOUFFE** BARBECUE ÉCLECTIQUE

On profite de l'été tous ensemble

**2 AOÛT 19 H**

**ON PREND L'AIR** CUISINE EXPRESS AU JARDIN

**8 AOÛT 19 H**

**ATELIER** VERMICOMPOSTAGE

En équipe avec les vers pour transformer les déchets

**9 AOÛT 18 H 30**

**YOGA EN DOUCEUR** Apportez votre tapis

**16 AOÛT 10 H**

**TAI CHI MATINAL** On s'habille confo

**21 AOÛT 19 H**

**CONFÉRENCE** AQUAPONIE

Symbiose entre la culture des végétaux et l'élevage de poissons

**30 AOÛT 19 H**

**ATELIER** MISE EN CONSERVE DES RÉCOLTES

Du soleil en pot pour l'année

**INSCRIPTION / INFORMATION**  
Alexandra au 450 692-9805 p. 228

## HORAIRE ESTIVAL

Re-Nou-Vie est ouvert tout l'été!

Dans la mesure du possible, téléphonez avant de venir car l'équipe de travail sera réduite pendant cette période de vacances.

Veillez noter que le camp des jeunes (répit pour les mères monoparentales) et les cuisines collectives font relâche jusqu'en septembre.

## CET ÉTÉ... DANS LES ENVIRONS

**Une belle initiative d'une membre de Re-Nou-Vie!**

Mme Catherine Watts-Cowan a offert de son temps pour vous proposer un calendrier des activités à faire gratuitement, cet été, à Châteauguay et dans les environs.

Nous saluons cette belle initiative qui vous fera sans doute plaisir!

EN PAGE 4,

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2017

**Surveillez votre courrier !**

La programmation de l'automne 2017 sera disponible à la fin du mois d'août. Plusieurs activités seront de retour à l'automne dont les petites conférences, les discussions, les cuisines collectives et quelques nouveautés!

Entre deux **Renouv'elle**  
pour être à jour et au courant de toutes les  
activités et les nouveautés de **Re•Nou•Vie**,  
aimez et consultez souvent notre page 

